

МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГАПОУ СО КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ РАДИОТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ



УТВЕРЖДАЮ  
Директор Каменск-Уральского  
Радиотехнического техникума  
Н.В. Казанская  
2023 г.

**Программа  
военно-патриотического воспитания  
и допризывной подготовки в клубе «РУСИЧ»**

г. Каменск – Уральский  
2023 г.

Изучение в теории и на практике всех вышеперечисленных направлений подготовки молодежи к военной службе возможно посредством организации занятий в военно-патриотических клубах, в частности в клубе «РУСИЧ».

### 6. Содержание Программы

№ п/п	Мероприятия и предметы обучения	Количество часов		
		Совершенствование начальной военной подготовки	Общевойсковая подготовка	Всего
1	Изучение правил ношения военной формы одежды	1		1
2	Изучение общих положений о войсковом питании, вещевом и денежном довольствии солдат	1		1
3	Тактическая подготовка		10	10
4	Огневая подготовка		10	10
5	Разведывательская подготовка		4	4
6	Инженерная подготовка		4	4
7	Радиационная, химическая и биологическая защита		6	6
8	Общевойсковые уставы	10	4	14
9	Общественно-государственная подготовка	2	8	10
10	Строевая подготовка	4	12	16
11	Физическая подготовка	6	14	20
12	Военная топография	-	4	4
13	Военно-медицинская подготовка	2	2	4
14	Противопожарная подготовка	2	2	4
15	Основы безопасности военной службы	2	-	2
16	Полевой выход		24	24
17	Резерв	-	10	10
Итого:		<b>30</b>	<b>114</b>	<b>144</b>

## ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Номер темы	Наименование темы	Количество часов
1	Требования безопасности при проведении занятий по тактической подготовке	2
2	Вооружение и военная техника	2
3	Действия солдата-мотострелка в бою	6
	Итого	10

### Тема 1. Требования безопасности при проведении занятий по тактической подготовке

**Занятие 1.** Практическое. Требования безопасности при проведении занятий по тактической подготовке и возможные последствия их нарушения. Обязанности личного состава по соблюдению требований безопасности.

### Тема 2. Вооружение и военная техника воинской части

**Занятие 1.** Рассказ, показ. Ознакомление с вооружением и военной техникой воинской части.

### Тема 3. Действия солдата-мотострелка в бою

**Занятие 1.** Рассказ. **Общевойсковой бой, способы его ведения и средства вооруженной борьбы.** Бой как понятие, его составляющие (удар, огонь, маневр). Черты современного общевойскового боя и требования предъявляемые к нему. Общие обязанности военнослужащего в бою. Нормы Международного гуманитарного права.

**Занятия 2 и 3.** Тактико-строевые (днем и ночью). **Основы управления в бою.** Сигналы управления и оповещения, применяемые при подготовке и в ходе боя, порядок их подачи различными способами. Тренировка в выполнении сигналов и команд, подаваемых днем и ночью Н—РХБЗ-1, 4.

**Занятие 4.** Тактико-строевое. **Подготовка обороны.** Выбор места для стрельбы с учетом маскирующих и защитных свойств местности, а также местных предметов, его оборудование и маскировка. Подготовка к ведению огня днем (ночью): изучение местности, определение расстояний до ориентиров, закрытых (не поражаемых) участков местности и вероятных путей движения противника. Наблюдение за противником и местностью днем (ночью), доклад командиру о результатах наблюдения. Н—Т-1а, 11; Н—И-1.

**Занятие 5.** Тактико-строевое. **Действия при отражении атаки противника.** Действия солдата во время огневой подготовки наступления противника, с получением сигнала о непосредственной угрозе применения противником оружия массового поражения. Ведение огня по противнику по мере его подхода к переднему краю обороны, смена места для стрельбы. Борьба с танками противника при преодолении заграждений и непосредственно перед позицией. Уничтожение противника перед позицией и при бое в траншее, взаимное прикрытие огнем в ходе боя, само- и взаимопомощь при ранении. Н—Т-4, 5, 7а; Н—Р-2; Н—М-1, 2.

**Занятие 6.** Тактико-строевое. **Способы и приемы передвижения солдата в бою при действиях в пешем порядке.** Приемы и способы передвижения на поле боя (ускоренным шагом бегом, перебежками и переползанием), их применение в зависимости от интенсивности огня противника и рельефа местности. Сочетание огня с движением, использование местных предметов и укрытий в ходе передвижения для наблюдения и ведения огня. Наблюдение за противником и местностью в ходе передвижения, доклад командиру о результатах наблюдения. Н—Т-10; Н—И-1, Н-РХБЗ

**Занятие 7.** Тактико-строевое. **Действия при подготовке и ведении наступления из положения непосредственного соприкосновения с противником.** Подготовка к наступлению: пополнение запасов боеприпасов, подготовка снаряжения, зарядание оружия, снаряжение гранат, выбор пути движения в атаку. Выход из траншеи и сближение с противником. Ведение огня на ходу. Преодоление минного поля (инженерных заграждений) и продолжение атаки, наблюдение за сигналами командира и действия по ним. Уничтожение противника в траншее и ходах сообщения, взаимное прикрытие огнем в ходе боя. Н—Т-10, 11; Н—М-8.

**Занятие 8.** Тактико-строевое. **Действия при наступлении с выдвиганием из глубины** Размещение личного состава в боевой машине (десантом на танке), занятие места в БМП (БТР, МЛБ). Выдвижение к рубежу перехода в атаку, подготовка оружия к спешиванию, спешивание. Преодоление минного поля (инженерных заграждений), ведение огня на ходу, атака переднего края об-

роны и уничтожение противника в первой траншее гранатами, огнем в упор и в рукопашном бою. Действия при пленении противника. Н—Т-10, 11; Н-РХБЗ-1.

**Занятие 9. Тактик о-с т р о е в о е. Действия при совершении марша в пешем порядке.** Подготовка снаряжения и оружия к движению. Ведение наблюдения в ходе движения и доклад командиру об изменениях обстановки. Действия при обнаружении инженерных заграждений; встрече с группами противника и нападении его из засады; воздушных налетах; обнаружении очагов пожаров, участков заражений (разрушений). Оказание помощи раненым и их транспортирование. Н—Топ-1, 6; Н—М-7, 8; Н-РХБЗ-1, 4.

**Занятие 10. Тактико-строевое. Действия солдата при расположении на месте.** Выбор места расположения для отдыха, устройство ночлега, обогрев в зимних условиях. Способы добычи воды, ее обеззараживание и употребление. Разведение (добывание) огня, приготовление пищи.

**Занятие 11. Практическое. Назначение, состав и основные задачи подразделения противодействия терроризму.** Функциональные обязанности личного состава и групп управления, разведки, блокирования, захвата, огневой поддержки и резерва. Порядок действий при введении режимов усиления. Особенности постановки боевой задачи, организации управления, взаимодействия и всестороннего обеспечения. Организация оповещения и взаимного опознавания.

### ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА

Номер темы	Наименование темы	Количество часов
1	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием (вооружением), ручными гранатами и боеприпасами	2
2	Автомат и ручные гранаты	2
3	Основы и правила стрельбы	2
4	Огневые тренировки	4
И т о г о...		10

**Тема 1. Требования безопасности при проведении занятий** по огневой подготовке и обращении с оружием (вооружением), ручными гранатами и боеприпасами

**Занятие 1. Практическое.** Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке, обращении с оружием (вооружением), ручными гранатами и боеприпасами. Примеры их нарушения из практики войск. Ответственность, обязанности должностных лиц и личного состава по соблюдению требований безопасности.

**Тема 2. Автомат и ручные гранаты**

**Занятие 1. Практическое.** Назначение, боевые свойства и устройство автомата, его неполная разборка и сборка. Работа частей и механизмов при зарядании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения. Изучение условий и порядка выполнения нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Н—0-13, 14.

**Занятие 2. Практическое.** Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Снаряжение магазина патронами и зарядание оружия. Приведение к нормальному бою. Уход за автоматом, его хранение и сбережение. Н—0-13, 14, 16.

**Занятие 3. Практическое.** Назначение и боевые свойства ручных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат. Устройство гранат. Работа частей и механизмов гранат. Подготовка ручных гранат к применению. Требования безопасности при обращении с ручными гранатами.

**Тема 3. Основы и правила стрельбы**

**Занятие 1. Рассказ.** Явление выстрела. Начальная скорость пули. Траектория и ее элементы. Прямой выстрел. Нормальные (табличные) условия стрельбы. Влияние внешних условий на полет пули. Пробивное (убойное) действие пули.

**Занятие 2. Практическое.** Назначение исходных установок (выбор прицела и точки прицеливания) для ведения огня из автомата с места по появляющимся целям. Корректирование огня. Определение поправок на отклонение метеорологических условий от нормальных и их учет при назначении исходных установок для стрельбы. Мнемонические правила стрельбы. Решение огневых задач.

**Тема 4. Огневые тренировки**

**Занятия 1—5.** Практические (днем и ночью). Действия с автоматом по командам «К бою» и «Отбой». Изготовка к стрельбе с места из различных положений (лежа, с колена, стоя) и окопов (из-за укрытий). Обучение (тренировка) в однообразии и правильности прицеливания днем и ночью. Производство выстрела (установка прицела, прицеливание, контроль дыхания, спуск курка) удержание оружия при стрельбе одиночными выстрелами и очередями). Разведка целей наблюдением и определение исходных установок для стрельбы, целеуказание различными способами. Решение огневых задач с учетом поправок на угол места цели, ветер и температуру воздуха. Корректирование стрельбы. Выполнение упражнений начальных стрельб (УНС) из малокалиберной винтовки (1 УНС и автомата (2 и 3 УНС).

Занятие огневой позиции, перемещение короткими перебежками и переползанием. Прикрытие огнем друг друга. Метание ручных учебно-имитационных наступательных и оборонительных гранат на дальность и меткость с места из окопа. Выполнение упражнений 1—4 метания учебно-имитационных наступательных и оборонительных гранат, а также упражнений 6 и 7 метания противотанковых гранат.

Задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, способы их устранения. Неполная разборка и сборка автомата. Изучение условий и порядка выполнения нормативов Н—0-1, 2, 13, 14, 16. Выполнение этих нормативов и дополнительно: Н—Т-1а, 7а, 10; Н-РХБЗ-1, 4; Н-М-1-3.

### РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Номер темы	Наименование темы	Количество часов
1	Организация, вооружение, тактика действий армий основных иностранных государств и иррегулярных вооруженных формирований	2
2	Действия наблюдателя при ведении разведки	2
Итого...		4

**Тема 1.** Организация, вооружение, тактика действий армий основных иностранных государств и иррегулярных вооруженных формирований

**Занятие 1.** Рассказ, показ. Организация, вооружение, боевые возможности и тактика действий мотопехотного (пехотного, танкового, разведывательного) отделения и взвода армий основных иностранных государств (применительно к оперативному направлению). Тактико-технические характеристики образцов стрелкового, артиллерийского, бронетанкового вооружения и технических средств разведки, находящихся на вооружении подразделений армий основных иностранных государств, их разведывательные признаки. Форма одежды, знаки различия военнослужащих, опознавательные знаки и условные обозначения подразделений и техники.

**Занятие 2.** Рассказ, показ. Организация, вооружение и тактика действий иррегулярных вооруженных формирований. Тактико-технические характеристики основных образцов оружия (в вооружения) и технических средств разведки, находящихся на вооружении иррегулярных вооруженных формирований, их разведывательные признаки.

**Тема 2.** Действия наблюдателя при ведении разведки

**Занятия 1 и 2.** Тактико-строевые (днем и ночью). Выбор места для наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка. Оснащение наблюдательного поста. Изучение местности назначенных секторе и зонах наблюдения, определение расстояний до ориентиров, местных предметов и целей по отрезкам местности, степени видимости и кажущейся величине. Составление схем местности. Приемы наблюдения за противником и местностью, действиями соседей и за сигналами командира. Демаскирующие признаки различных целей, их обнаружение. Сочетание наблюдением невооруженным глазом и с использованием средств наблюдения: оптических прицелов, биноклей, труб разведчика, стереотруб (в том числе против солнца). Наблюдение в ночных условиях, порядок освещения местности, подслушивание. Соблюдение светомаскировки. Целеуказание от ориентиров и местных предметов. Доклад о результатах наблюдения. Смена наблюдателя. Н-Р-1—3, Н—Топ-1,

## ИНЖЕНЕРНАЯ ПОДГОТОВКА

Номер темы	Наименование темы	Количество часов
1	Инженерное оборудование и маскировка позиций	2
2	Противотанковые и противопехотные мины отечественного производства. Действия личного состава на заминированной местности и при обнаружении взрывоопасных предметов	2
Итого...		4

### Тема 1. Инженерное оборудование и маскировка позиций

**Занятие 1.** Рассказ, показ. Фортификационные сооружения, возводимые в ротном опорном пункте и в районах размещения подразделений. Показ оборудованных образцов окопов (укрытий) для личного состава и военной техники.

**Занятие 2.** Практическое. Выбор места для оборудования одиночных и парных окопов для стрельбы из автомата. Отрывка и маскировка одиночных окопов для стрельбы из различных положений (лежа, с колена, стоя). Н—И-1а.

### Тема 2. Противотанковые и противопехотные мины отечественного производства. Действия личного состава на заминированной местности и при обнаружении взрывоопасных предметов

**Занятие 1.** Практическое. Назначение и тактико-технические характеристики противотанковых и противопехотных мин отечественного производства. Действия личного состава при нахождении на заминированной местности и при обнаружении взрывоопасных предметов. Требования безопасности.

## РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА

Номер темы	Наименование темы	Количество часов
1	Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, биологического оружия, аварийных химически опасных веществ и оружия, основанного на новых физических принципах	2
2	Средства индивидуальной защиты и пользование ими	4
Итого...		6

### Тема 1. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного, химического, биологического оружия, аварийных химически опасных веществ и оружия, основанного на новых физических принципах

**Занятие 1.** Рассказ, показ. Боевые свойства и поражающие факторы ядерного оружия. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, военную технику и вооружение.

Лучевая болезнь. Допустимые мощности доз облучения. Профилактика лучевых поражений.

Особенности поражающего действия нейтронных боеприпасов. Способы защиты личного состава, вооружения и военной техники: рассредоточение и маскировка, использование защитных свойств местности, военной техники, окопов, траншей и других сооружений, средств индивидуальной и коллективной защиты.

Противорадиационные препараты и порядок их использования. Особенности защиты личного состава и населения при радиационных авариях на предприятиях атомной энергетики.

**Занятие 2.** Рассказ, показ. Назначение и боевые свойства химического оружия. Классификация отравляющих веществ. Основные типы отравляющих веществ. Средства применения отравляющих веществ. Основные свойства отравляющих веществ, характер заражения объектов, способы обнаружения.

Признаки поражения, само- и взаимопомощь при поражении отравляющими веществами. Антидоты и порядок их использования. Аварийные химически опасные вещества (АХОВ) и другие токсичные вещества, их воздействие на организм человека, способы обнаружения и защиты.

**Занятие 3.** Рассказ, показ. Биологическое оружие. Основные свойства биологических средств. Особенности их воздействия на организм человека, на животных и растения. Вероятные агенты биологического оружия. Средства применения биологического оружия.

Внешние (косвенные) признаки применения биологического оружия. Средства профилактики и лечения поражений биологическим оружием. Правила поведения личного состава в очаге биологического заражения.

Боевые свойства и поражающие факторы оружия, основанного на новых физических принципах. Поражающее действие возможных новых видов оружия массового поражения: лучевого, радиочастотного, инфразвукового, радиологического и геофизического.

## Тема 2. Средства индивидуальной защиты и пользование ими

**Занятие 1.** Практическое. Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку. Правила пользования противогазом, респиратором и средствами защиты органов дыхания от окиси углерода. Изучение условий и порядка выполнения нормативов Н—РХБЗ-1, 2.

**Занятие 2.** Практическое. Общевоинской защитный комплект (ОЗК). Назначение устройство, порядок надевания, снятия, укладки и переноски защитного комплекта. Изучение условий и порядка выполнения нормативов Н—РХБЗ-4, 7, 8.

## ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ

Номер темы	Наименование темы	Количество часов		
		Совершенствование начальной военной подготовки	Общевойсковая подготовка	Всего
1	Боевое знамя воинской части	1	—	1
2	Общие обязанности военнослужащих и обязанности солдата (матроса)	2	—	2
3	Воинские звания военнослужащих. Взаимоотношения между военнослужащими	1	—	1
4	Порядок отдачи и выполнения приказа (приказания)	1	—	1
5	Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих	2	—	2
6	Ответственность военнослужащих	1	—	1
7	Санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия	1	—	1
8	Распределение времени и по вседневный порядок	1	—	1
9	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания	—	1	1
10	Суточный наряд. Обязанности дневального по роте	—	2	2
11	Военная присяга (обязательство)	—	1	1
	Контрольное занятие по знанию общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации	—	—	—
И т о г о...		10	4	14

### Тема 1. Боевое знамя воинской части

**Занятие 1.** Боевое знамя воинской части. Описание Боевого знамени. Порядок хранения и содержания Боевого знамени.

## **Т е м а 2.** Общие обязанности военнослужащих и обязанности солдата (матроса)

**Занятие 1.** Военнослужащий Вооруженных Сил Российской Федерации — защитник Отечества. Права и общие обязанности военнослужащих.

**Занятие 2.** Обязанности солдата (матроса).

## **Т е м а 3.** Воинские звания военнослужащих.

Взаимоотношения между военнослужащими

**Занятие 1.** Войсковые и корабельные воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Должностные и специальные обязанности военнослужащих. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие.

## **Т е м а 4.** Порядок отдачи и выполнения приказа (приказания)

**Занятие 1.** Приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения. Инициатива военнослужащих.

## **Т е м а 5.** Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих

**Занятие 1.** Воинское приветствие. Обращение военнослужащих друг к другу, к начальникам и старшим. Обращение к военнослужащим во внеслужебное время и вне строя.

**Занятие 2.** Ознакомление с правилами поведения военнослужащих в казарме, столовой, клубе и других общественных местах в военном городке. Правила поведения солдата при нахождении вне расположения воинской части.

## **Т е м а 6.** Ответственность военнослужащих

**Занятие 1.** Ответственность военнослужащих: дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная и уголовная. Ответственность военнослужащих за совершение воинских преступлений.

## **Т е м а 7.** Санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия

**Занятие 1.** Санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия. Ознакомление с правилами личной и общественной гигиены.

## **Т е м а 8.** Распределение времени и повседневный порядок

**Занятие 1.** Распорядок дня воинской части. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия. Завтрак, обед и ужин. Посещение военнослужащих.

## **Т е м а 9.** Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания

**Занятие 1.** Обязанности военнослужащего по соблюдению воинской дисциплины. Применяемые поощрения и налагаемые на солдат (матросов) (для военнослужащих, ранее проходивших военную службу, дополнительно на сержантов и старшин) дисциплинарные взыскания. Порядок наложения и приведения в исполнение дисциплинарных взысканий.

## **Т е м а 10.** Суточный наряд.

Обязанности дневального по роте

**Занятие 1.** Назначение суточного наряда его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Тренировка в выполнении обязанностей дневального по роте.

**Занятие 2.** Практическое обучение действиям дневального по роте при подъеме на утреннем осмотре учебных занятиях во время приема пищи, на вечерней поверке и при выполнении других мероприятий, предусмотренных распорядком дня.

## **Т е м а 11.** Военная присяга (обязательство)

**Занятие 1.** Защита Отечества — священный долг каждого гражданина Российской Федерации. Военная присяга (обязательство) и ее значение. Ритуал приведения к Военной присяге (обязательству) военнослужащих и ответственность в случае ее нарушения.

Для военнослужащих, ранее проходивших военную службу

Контрольное занятие по знанию общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации



## ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА

Номер темы	Наименование темы	Количество часов		
		Совершенствование начальной военной подготовки	Общевойсковая подготовка	Всего
1	История и традиции вида Вооруженных Сил, рода войск, соединения, воинской части, подразделения	-	—	-
2	Законность и правопорядок. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы	1	—	1
3	Назначение и состав Вооруженных Сил Российской Федерации	-	—	-
4	Законодательство Российской Федерации о порядке прохождения военной службы по призыву. Права и обязанности военнослужащих	1	—	1
5	Основы национальной безопасности Российской Федерации. Задачи личного состава на новый учебный год (период обучения) по укреплению боевой готовности, поддержанию правопорядка и воинской дисциплины	—	1	1
6	Конституция Российской Федерации основной закон государства. Защита Отечества конституционный долг гражданина Российской Федерации. Государственные и воинские символы России	—	1	1
7	Президент Российской Федерации Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами Российской Федерации	—	1	1
8	Льготы и социальные гарантии военнослужащих по призыву	—	1	1
9	Законодательство Российской Федерации о порядке защиты прав, достоинства и чести военнослужащих, проходящих военную службу по призыву	—	1	1
10	Уставные правила взаимоотношений между военнослужащими важнейшее условие сплоченности и боевой слаженности воинского коллектива	—	1	1
11	Воинские традиции Вооруженных Сил Российской Федерации (проводится во время полевого выхода)	—	1	1
12	Воинский долг и честь российского воина. Значение принятия Военной присяги (обязательства)	—	1	1
	И т о г о...	2	8	10

## СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА

номер темы	Наименование темы	Количество часов		
		Совершенство-вание началь-ной военной под-готовки	Общевойсковая подготовка	Всего
1	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю	2	-	2
2	Строевые приемы и движение без оружия	2	4	6
3	Строевые приемы и движение с оружием	-	4	4
4	Строй подразделений в пешем порядке	—	2	2
5	Подготовка ритуала приведения к Военной присяге (обязательству)	—	2	2
6	Строевые смотры	—	—	—
	И т о г о...	4	12	16

### Т е м а 1. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю

**Занятие 1.** Проверка исправности оружия, заправка обмундирования, место в строю, поведение в строю, передача приказаний и команд.

### Т е м а 2. Строевые приемы и движение без оружия

**Занятие 1.** Строевая стойка. Повороты на месте.

**Занятие 2.** Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить» «Головные уборы снять (налететь)»

**Занятие 3.** Движение строевым шагом. Изменение скорости движения.

**Занятие 4.** Повороты в движении.

**Занятие 5.** Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

**Занятие 6.** Выход военнослужащего из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

**Занятие 7.** Тренировка в выполнении строевых приемов.

### Т е м а 3. Строевые приемы и движение с оружием

**Занятие 1.** Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.

**Занятие 2.** Тренировка в выполнении строевых приемов.

**Занятие 3.** Повороты и движение с оружием.

**Занятие 4.** Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

### Т е м а 4. Строй подразделений в пешем порядке

**Занятие 1.** Строй. перенга. фланг. фронт. тыльная сторона строя. интервал. дистанция. ширина строя. глубина строя. двух-переножный строй. шаг. Однопереножный и двухпереножный строй. колонна. развернутый строй, походный строй, направляющий, замыкающий. Управление строем. Команды.

**Занятие 2.** Развернутый и походный строй отделения. Построения. перестроения. повороты. перемена направления движения и выполнение приемов с оружием. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

**Занятие 3.** Развернутый и походный строй взвода. Построения. перестроения. повороты. перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

**Занятие 4.** Развернутый и походный строй роты. Построения. перестроения. повороты. перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

### Т е м а 5. Подготовка ритуала приведения к Военной присяге (обязательству)

**Занятие 1.** Построение личного состава пополнения для приведения к Военной присяге (обязательству) в составе воинской части. Вынос Боевого знамени. Почетный выход из строя военнослужащих и зачитка текста Военной присяги (обязательства). Исполнение Государственного гимна. Прохождение торжественным маршем. Относ Боевого знамени. Порядок приведения к Военной присяге (обязательству) при низкой температуре и ненастной погоде.

Для военнослужащих, ранее проходивших военную службу

### Т е м а 6. Строевые смотры

**Занятие 1.** Строевой смотр роты.

**Занятие 2.** Контрольное. Оценка одиночной строевой выучки военнослужащих.

## ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Номер темы	Наименование темы	Количество часов		
		Совершенствование начальной военной подготовки	Общевойсковая подготовка	Всего
1	Гимнастика и атлетическая подготовка	2	—	2
2	Рукопашный бой	-	2	2
3	Преодоление препятствий	-	2	2
4	Ускоренное передвижение и легкая атлетика	2	4	6
5	Комплексные занятия	2	6	8
	И т о г о...	6	14	20

### Т е м а 1. Гимнастика и атлетическая подготовка

**Занятие 1.** Строевые приемы, обучение общеразвивающим упражнениям. Разучивание и тренировка в выполнении комплексов вольных упражнений № 1 и 2, положений наскока и соскока со снаряда (перекладины), действий на учебных местах.

Разучивание и тренировка в выполнении упражнений № 3 (подтягивание на перекладине), № 12, 13 (прыжок ноги врозь через козла, коня в длину), № 22 (лазанье по канату (шесту) и упражнений с тяжестями. Комплексная тренировка на многопролетных гимнастических снарядах и тренажерах.

**Занятие 2.** Разучивание и тренировка в выполнении упражнений № 18 (поднимание гири 24 кг (рывок), № (сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях). Тренировка в выполнении комплексов вольных упражнений № 1 2, упражнений № 3 (подтягивание на перекладине), № 12, 13 (прыжок ноги врозь через козла, коня в длину) и № 2 (лазанье по канату (шесту). Комплексная тренировка на многопролетных гимнастических снарядах и тренажерах.

### Т е м а 2. Рукопашный бой

**Занятие 1.** Разучивание изготовления к бою (без оружия и с оружием), передвижения в боевой стойке, приемов самостраховки при падении вперед, назад, на бок; группировки; кувырков). Комплексная тренировка, действия по внезапным командам и сигналам. Приемы боя с оружием: укол штыком (тычок стволом) с выпадом, удар прикладом сбоку. Защита подставкой автомата. Освобождение от захвата автомата противником. Комплексная тренировка.

**Занятие 2.** Разучивание упражнения № 28 (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н). Тренировка в выполнении ранее изученных приемов с оружием. Обезоруживание противника при уколе штыком. Комплексная тренировка.

**Занятие 3.** Приемы боя без оружия: удар рукой прямо, удар ногой снизу. Колющие удары ножом и защита от них подставкой рук. Удушение сзади. Освобождение от захватов противником. Комплексная тренировка.

**Занятие 4.** Разучивание упражнения № 29 (общий комплекс приемов рукопашного боя ГБ-1).

### Т е м а 3. Преодоление препятствий

**Занятие 1.** Разучивание приемов и действий при преодолении отдельных элементов упражнения № 34 (общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий).

**Занятие 2.** Разучивание и тренировка в выполнении приемов и действий при выполнении упражнения № 34 (общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий).

**Занятие 3.** Тренировка в выполнении приемов и действий при выполнении упражнения № 3 (общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий).

**Занятие 4.** Выполнение упражнения № 34 (общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий).

### Т е м а 4. Ускоренное передвижение и легкая атлетика

**Занятие 1.** Обучение технике бега на короткие, средние и длинные дистанции; старту и стартовому разбегу, финишу. Разучивание способов ускоренного передвижения в различных условиях местности. Обучение специальным беговым упражнениям. Выполнение упражнений № 42—44 (бег на короткие дистанции: 60 м, 100 м, челночный бег 10x10 м). Тренировка и совершенствование старта финиша. Тренировка в выполнении упражнения № 46 (бег на 1 км).

**Занятие 2.** Тренировка и совершенствование бега на короткие дистанции: выполнение упражнений № 42 44 (бег на короткие дистанции: 60 м, 100 м, челночный бег 10x10 м). Выполнение упражнений № 46, 47 (бег на 1 и 3 км).

## Тема 5. Комплексные занятия

**Занятие 1.** Определение исходного уровня физической подготовленности личного состава пополнения по упражнениям Наставления по физической подготовке и спорту в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2001), характеризующим развитие основных физических качеств. Проверка по упражнениям № 3 (подтягивание на перекладине), № 43 (бег на 100 м), № 47 (бег на 3 км) или № 53 (лыжная гонка на 5 км).

### Занятие 2.

Учебное место № 1 строевые приемы и общеразвивающие упражнения, упражнения на многопрелетных гимнастических снарядах и тренажерах.

Учебное место № 2 тренировка в выполнении приемов рукопашного боя без оружия, освобождения от захватов, приемов само страховки при падении вперед, назад, на бок; группировки; кувырков, падений, действий по внезапным командам и сигналам.

Учебное место № 3 тренировка в преодолении отдельных элементов единой полосы препятствий.

### Занятие 3.

Учебное место № 1 строевые приемы и общеразвивающие упражнения, тренировка в выполнении упражнения № 3 (подтягивание на перекладине), положений наскока и соскока со снаряда, действий на учебных местах.

Учебное место № 2 тренировка в выполнении приемов рукопашного боя с оружием, приемов обезоруживания противника, само страховки при падении вперед, назад, на бок; группировки; кувырков.

Учебное место № 3 выполнение специальных беговых упражнений, тренировка и совершенствование бега на короткие дистанции: выполнение упражнений № 42 44 (бег на 60 м, 100 м, челночный бег 10x10 м).

### Занятие 4.

Учебное место № 1 тренировка в выполнении упражнений №1,2 (комплексы вольных упражнений), тренировка в выполнении упражнения № 3 (подтягивание на перекладине), положений наскока и соскока со снаряда, действий на учебных местах.

Учебное место № 2 тренировка в выполнении упражнения № 28 (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н), приемов само страховки при падении вперед, назад, на бок; группировки; кувырков; действий по внезапным командам и сигналам.

Учебное место № 3 тренировка в выполнении упражнения № 34 (общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий).

### Занятие 5.

Учебное место № 1 строевые приемы и общеразвивающие упражнения, тренировка в выполнении упражнений № 12, 13 (прыжок ноги врозь через козла, коня в длину), № 22 (лазанье по канату (шесту)).

Учебное место № 2 тренировка в выполнении упражнения № 28 (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н), приемов само страховки при падении вперед, назад, на бок; группировки; кувырков.

Учебное место № 3 выполнение упражнений № 46, 47 (бег на 1 и 3 км).

### Занятие 6.

Учебное место № 1 строевые приемы и общеразвивающих упражнения, тренировка в выполнении упражнения № 18 (поднимание гири 24 кг (рывок)).

Учебное место № 2 - тренировка в выполнении упражнения № 28 (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н), приемов само страховки при падении вперед, назад, на бок; группировки; кувырков; действий по внезапным командам и сигналам.

Учебное место № 3 тренировка в преодолении отдельных элементов единой полосы препятствий.

### Занятие 7.

Учебное место № 1 строевые приемы и общеразвивающие упражнения, тренировка в выполнении упражнения № 3 (подтягивание на перекладине), положений наскока и соскока со снаряда, действий на учебных местах.

Учебное место № 2 тренировка приемов рукопашного боя с оружием, удушения сзади, приемов само страховки при падении вперед, назад, на бок; группировки; кувырков.

Учебное место № 3 выполнение специальных беговых упражнений, тренировка в выполнении упражнений № 43, 44 (бег на 100 м, челночный бег 10x10 м).

### Занятие 8.

Учебное место № 1 тренировка в выполнении упражнений № 1, 2 (комплексы вольных упражнений), тренировка в выполнении упражнений № 12, 13 (прыжок ноги врозь через козла, коня в длину), тренировка в выполнении упражнений № 22 (лазанье по канату (шесту)).

Учебное место № 2 тренировка в выполнении упражнения № 29 (общий комплекс приемов пашного боя **РБ-1**).

Учебное место № 3 тренировка в выполнении упражнения № 34 (общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий).

### Занятие 9.

Учебное место № 1 строевые приемы и общеразвивающие упражнения, тренировка в выполнении упражнения № 18 (поднимание гири 24 кг (рывок)).

Учебное место № 2 тренировка в выполнении упражнения № 29 (общий комплекс приемов пашного боя **РБ-1**); приемов само страховки при падении вперед, назад, на бок; группировки вырков.

Учебное место № 3 выполнение упражнений № 46, 47 (бег на 1 и 3 км).

### Занятие 10.

Учебное место № 1 строевые приемы и общеразвивающие упражнения, тренировка в выполнении упражнения № 3 (подтягивание на перекладине), упражнения № 9 (сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях).

Учебное место № 2 тренировка в выполнении упражнения № 29 (общий комплекс приемов пашного боя **РБ-1**); приемов само страховки при падении вперед, назад, на бок; группировки; кувырки.

Учебное место № 3 тренировка в преодолении отдельных элементов единой полосы препятствий.

### Занятие 11.

Учебное место № 1 строевые приемы и общеразвивающие упражнения, тренировка в выполнении упражнения № 3 (подтягивание на перекладине), положений наскока и соскока со снарядами на учебных местах.

Учебное место № 2 тренировка в выполнении упражнения № 29 (общий комплекс приемов пашного боя **РБ-1**).

Учебное место № 3 выполнение специальных беговых упражнений, тренировка и совершенствование бега на короткие дистанции: выполнение упражнений № 42 44 (бег на короткие дистанции 50 м, 100 м, челночный бег 10x10 м).

### Занятие 12.

Комплексное контрольное занятие по определению уровня физической подготовленности личного состава пополнения по упражнениям Наставления по физической подготовке и спорту в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2001), характеризующим развитие основных физических качеств. Проверка по упражнениям № 3 (подтягивание на перекладине), № 43 (бег на 100 м), (бег на 3 км) или № 53 (лыжная гонка на 5 км).

## ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ

Номер темы	Наименование темы	Количество часов
1	Измерения на местности	2
2	Ориентирование на местности без карты	2
	Итого...	4

### Тема 1. Измерения на местности

**Занятие 1.** Тактика построения. Измерение на местности углов с помощью полных призм, линейки, компаса, приборов наблюдения и прицеливания. Определение расстояний по степени видимости и слышимости, линейным и угловым размерам предметов, по времени и скорости движения, шагами. Н—Топ-2.

### Тема 2. Ориентирование на местности без карты

**Занятие 1.** Практическое. Слышимость и способы ориентирования на местности. Ориентирование по признакам местности. Выбор и использование ориентиров. Определение направлений по компасу, небесным светилам, признакам местности. Определение местоположения относительно окружающих предметов. Выявление направлений по небесным светилам, местным предметам, заданным азимутам. Н—Топ-1, 2.

## ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Номер темы	Наименование темы	Количество часов		
		Совершенствование начальной военной подготовки	Общевойсковая подготовка	Всего
	Личная гигиена военнослужащих	-	—	-
	Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими. Оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях	2	2	4
	И т о г о...	2	2	4

### Тема 1. Личная гигиена военнослужащих

**Занятие 1.** Рассказ-беседа. Понятие об инфекционных заболеваниях и их возбудителях. Источники инфекций. Пути распространения инфекционных заболеваний. Меры личной профилактики заболеваний.

### Тема 2. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих и правила пользования ими. Оказание первой помощи при ранениях и кровотечениях

**Занятие 1.** Практическое. Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ), пакет перевязочный индивидуальный, пакет противохимический индивидуальный, индивидуальные средства обеззараживания воды. Предназначение, порядок и правила пользования ими. Н—М-1.

**Занятие 2.** Практическое. Понятие о ране. Наложение повязок при различных ранениях и кровотечениях. Н—М-1, 6.

## ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА

Номер темы	Наименование темы	Количество часов
1	Организация противопожарной защиты	4
	И т о г о...	4

### Тема 1. Организация противопожарной защиты

**Занятие 1.** Рассказ-беседа. Общие положения по организации противопожарной защиты. План противопожарной защиты. Инструкции по требованиям пожарной безопасности. Схемы эвакуации личного состава, вооружения и военной техники, материальных средств. Обязанности по выполнению требований пожарной безопасности. Действия личного состава по сигналу пожарной тревоги. Штатные и нештатные противопожарные подразделения. Состав нештатного противопожарного подразделения, его оснащение. Пожарный наряд. Пожарный расчет подразделения (объекта), его назначение, состав, задачи. Общие понятия о первичных средствах пожаротушения.

## ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Номер темы	Наименование темы	Количество часов		
		Совершенствование начальной военной подготовки	Общевойсковая подготовка	Всего
1	Основы обеспечения безопасности военнослужащих при прохождении ими военной службы. Обязанности военнослужащего по соблюдению требований безопасности военной службы и по предупреждению заболеваний, травм, отравлений и поражений	2	-	2
2	Основы пожаро-, электро- и взрывобезопасности	-	-	-
3	Требования безопасности при выполнении ремонтно-строительных и хозяйственных работ	-	-	-
4	Требования безопасности при несении боевого дежурства, караульной и внутренней служб, эксплуатации вооружения и военной техники	-	-	-
5	Требования безопасности при проведении тактических учений, стрельб и других занятий по боевой подготовке	-	-	-
6	Действия военнослужащих при несчастных случаях, порядок оказания первой помощи пострадавшим	-	-	-
	И т о г о...	2	-	2

**Т е м а 1.** Основы обеспечения безопасности военнослужащих при прохождении ими военной службы.

Обязанности военнослужащего по соблюдению требований безопасности военной службы и по предупреждению заболеваний, травм, отравлений и поражений

**Занятие 1.** Р а с с к а з - б е с е д а. Безопасность военной службы и ее содержание. Требования безопасности в внутренней службе Вооруженных Сил Российской Федерации по обеспечению безопасности военной службы.

Обязанности военнослужащего по соблюдению требований безопасности и мер предупреждения заболеваний, травм, отравлений и поражений. Ответственность военнослужащего за невыполнение установленных и доведенных до него требований безопасности.

**Т е м а 2.** Основы пожаро-, электро- и взрывобезопасности

**Занятие 1.** П р а к т и ч е с к о е. Условия безопасности военной службы и их общая характеристика. Пожарная безопасность, электробезопасность и взрывобезопасность как важнейшие условия безопасности военной службы.

**Т е м а 3.** Требования безопасности при выполнении ремонтно-строительных и хозяйственных работ

**Занятие 1.** П р а к т и ч е с к о е. Основные виды ремонтно-строительных и хозяйственных работ выполняемых в воинской части. Требования безопасности при выполнении данных работ.

**Т е м а 4.** Требования безопасности при несении боевого дежурства, караульной и внутренней служб, эксплуатации вооружения и военной техники

**Занятие 1.** П р а к т и ч е с к о е. Общий порядок организации и несения боевого дежурства, эксплуатации вооружения и военной техники, несения службы в суточном наряде воинской части. Требования безопасности при выполнении этих мероприятий.

**е м а 5.** Требования безопасности при проведении тактических учений, стрельб и других занятий боевой подготовке

**Занятие 1.** Практическое. Боевая подготовка как основное содержание повседневной деятельности войск (сил). Требования безопасности при проведении тактических учений, стрельб и иных мероприятий боевой подготовки.

**е м а 6.** Действия военнослужащих при несчастных случаях, порядок оказания первой помощи пораженным

**Занятие 1.** Практическое. Несчастные случаи с военнослужащими, их обстоятельства, причины и возможные последствия. Практические действия военнослужащего по оказанию первой помощи при несчастном случае с сослуживцем. Н—М-1—4, 6—8.

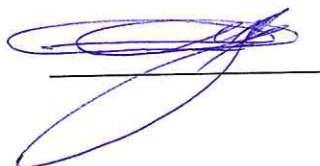
### Список используемой литературы

1. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М. – Военное издательство, 2008.
2. Учебник сержанта Мотострелковых войск. М. – Военное издательство, 2004.
3. Учебник сержанта Танковых войск. М. – Военное издательство, 2004.
4. Учебник сержанта войск Связи. М. – Военное издательство, 2004.
5. Учебник сержанта Химических войск. М. – Военное издательство, 1988.
6. Учебник сержанта Инженерных войск. М. – Военное издательство, 1989.
7. Учебник сержанта Ракетных войск и Артиллерии. М. – Военное издательство, 2004.
8. Учебник сержанта Автомобильной службы. М. – Военное издательство, 1983.
9. Методика строевой подготовки. М. – Военное издательство Министерства Обороны СССР, 1978.
10. Огневая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы». М. – ООО «Редакция журнала «Военные знания», 2004.
11. Боевой Устав по подготовке и ведению общевойскового боя. Часть 3. Взвод, отделение, танк. Введен в действие приказом главнокомандующего Сухопутными войсками от 24 февраля 2005 года № 19. М. – Военное издательство, 1983.
12. Словарь военных терминов / Сост. А.М. Плехов. - М.: Воениздат, 1988. 335 с.
13. Условные знаки топографических карт СССР. Справочник. Издание пятое (исправленное и дополненное). Повторное издание 1967 г. Редакционно-издательский отдел ВТС. М. – 1965.
14. На службе Отечеству: Об истории Российского государства и его Вооруженных Силах, традициях, правовых и морально-психологических основах военной службы: Книга для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) Вооруженных Сил РФ/ В.О. Дайнес, В.А. Авдеев, Н.И. Бородин и др.; Под ред. В.А. Золотарева, А.В. Черкасова и А.С. Дудкина.
15. Сборник методических пособий и рекомендаций по вопросам поддержания правопорядка и воинской дисциплины в Вооруженных Силах Российской Федерации. М., 2002.

### Периодическая печать (журналы, газеты)

16. Военная мысль. Военно-теоретический журнал.
17. Воин России. Литературно-художественный журнал.
18. Основы безопасности жизни. Научно-методический и информационный журнал.
19. Красная Звезда. Еженедельная газета Центрального органа Министерства обороны Российской Федерации.

Председатель клуба «РУСИЧ» «КУРТ»



Горенко И.В..